Arbeta med Trafikkalendern
APRIL – Säker cykling

Månadsktivitet: AKTIVA VECKAN

”Välkommen att delta i Trafikkalenderns hälsofrämjande aktivitet Aktiva veckan. Välj ut en valfri vecka mellan den 30 mars – 15 maj och samla poäng genom att sätta klassen i rörelse. Cykla, gå, spring eller rör på er på något annat sätt. Anmälan öppnar den 19 januari.”

Tips!

Lär er om cykelns olika delar. Vad måste finnas enligt lag?
Vad måste finnas vid cykling i mörker? Vad är bra att ha på en cykel?
Gör frågesporten om säker cykling som finns på webben under rubriken Gå & cykla till skolan.

Kopplingar till Lgr22

Förskoleklass

Natur, teknik och samhälle
- Hur människors olika val i vardagen kan bidra till en hållbar utveckling.
- Några vanliga tekniska lösningar i elevernas vardag, hur de är uppbyggda, fungerar och skulle kunna förbättras.

Lekar, fysiska aktiviteter och utevistelse
- Säkerhet och hänsyn till miljö och andra människor vid vistelse i olika naturmiljöer.
- Kost, sömn och fysisk aktivitet och hur de påverkar hälsa och välbefinnande.

Åk 1-3

Idrott och hälsa
Hälsa och levnadsvanor
- Samtal om upplevelser av olika aktiviteter.
- Undersökande av möjligheter till daglig rörelse i närmiljön.

Teknik
Teknik, människa, samhälle och miljö
- Några föremål och något tekniskt system i elevernas vardag, hur de är anpassade efter människans behov samt hur de har förändrats över tid.
- Säkerhet vid elevernas användning av teknik, till exempel elektricitet och olika tjänster via internet.

Tekniska lösningar
- Hur några föremål i elevernas vardag används och fungerar. Enkla mekanismer, till exempel i verktyg och leksaker av olika slag. Begrepp som används i samband med detta.
- Material för konstruktionsarbete. Materialens egenskaper och hur materialen benämns och kan sammanfogas.
- Undersökande av hur några föremål i elevernas vardag är utformade och hur deras funktion kan förbättras.
- Dokumentation av tekniska lösningar: skisser, bilder, ord samt enkla fysiska och digitala modeller.
- Säkerhet och hänsynstagande i samband med aktiviteter.

Åk 4-6

Idrott och hälsa
Hälsa och levnadsvanor
- Samtal om upplevelser av olika aktiviteter samt värdering av hur de påverkar den fysiska förmågan och hälsan.
- Normer kring olika slags aktiviteter. Hur normer påverkar individers deltagande, till exempel normer kring kön och funktionalitet kopplade till olika rörelseaktiviteter.
- Undersökande av möjligheter till daglig rörelse i närmiljön.
- Säkerhet och hänsynstagande i samband med aktiviteter.

Teknik
Teknik, människa, samhälle och miljö
- Möjligheter, risker och säkerhet vid teknikanvändning i vardagen, till exempel vid användning av elektricitet och vid överföring av information i digitala miljöer.
- Konsekvenser av teknikval: olika tekniska lösningars för- och nackdelar för människa och miljö.

Tekniska lösningar
- Hur några komponenter i vanliga tekniska system benämns och samverkar, till exempel i en cykel eller i ett enkelt produktions- eller transportsystem.
- Föremål som innehåller rörliga delar och hur de rörliga delarna är sammanfogade med hjälp av olika mekanismer för att överföra och förstärka krafter.